

TÍTULO DE LA PROPUESTA	
27. Domo inmersivo para el autocuidado, regulación emocional y la prevención en salud mental.	
ÁMBITO TEMÁTICO	Responsabilidad social
ODS	3.- Salud y Bienestar
CAMPUS-SEDE	Campus de Toledo
PRESUPUESTO	10.000 €
DESCRIPCIÓN BREVE DE LA PROPUESTA	
El proyecto consiste en la instalación de un domo geodésico o cúpula, definitivo pero desmontable, equipado con tecnología audiovisual inmersiva (180º-360º), sonido envolvente, iluminación regulable y mobiliario confortable. Se utilizará para inmersiones grupales centradas en el rescate, equilibrado, formación y autocuidado emocional. Aforo: 10–15 personas por sesión, incluyendo a toda la comunidad universitaria, estudiantes, PDI, PTGAS y personal investigador. El espacio garantizará accesibilidad universal.	
DESCRIPCIÓN DETALLADA	
En base a la creciente demanda de atención a la salud mental en nuestra sociedad y donde la comunidad universitaria se hace consciente de dicha necesidad; esta propuesta tiene la finalidad de crear un espacio único dotado de los últimos avances en tecnología inmersiva y sustentado en cuatro pilares científico-tecnológicos aplicados al cuidado de la salud mental. Este espacio estará destinado a todos los miembros de la universidad y especialmente al alumnado, creando una cultura de valor hacia el autocuidado emocional y la formación integral de nuestros estudiantes, para impulsarlos hacia el desarrollo de todo su potencial, indiferentemente de la especialización, dado el comprobado beneficio que el desarrollo de la inteligencia emocional tiene sobre el éxito profesional y la salud general. Este espacio dotaría a la UCLM de una propuesta única, innovadora y sin antecedentes en el ámbito universitario hacia una cultura de prevención y cuidado de la salud mental y emocional. Además, se sumaría una educación de calidad de profesionales sensiblemente cuidados y capacitados de habilidades integrales para su futura labor, en una sociedad que lo requiere y cada vez con más intensidad.	
ENLACE OPCIONAL	
https://newdatafindingsl.sharepoint.com/:f:/s/artwellnesstech/IgBHc2gTVZA5RrwrA05gk2OtAUWjzPL3pCGIj5aHqdxAMfc?e=l5CSBQ	